Reflectiemodel van Korthagen

**Fase 1: Beschrijf de ervaring waarop je de reflectie wil toepassen.**

Wat was de concrete situatie?

Wat was mijn taak binnen deze situatie?

Welke concrete acties heb ik in deze situatie ondernomen?

Wat was het resultaat van deze acties?

**Fase 2: Terugblikken: wat gebeurde er concreet?**

Wat zag ik?

Wat deed ik?

Wat dacht ik?

Wat voelde ik?

**Fase 3: Bewust worden van aspecten die van invloed zijn op de ervaring**

Wat betekent dat nu voor mij?

Wat is het probleem (of de positieve ontdekking)?

Wat heeft dat allemaal veroorzaakt? Waar heeft het mee te maken?

**Fase 4: Alternatieve manier van handelen ontwikkelen**

Welke alternatieven zie ik?

Welke voor- en nadelen hebben die?

Wat neem ik me nu voor, voor de volgende keer?

**Fase 5: Nieuwe manier van handelen uitproberen**

Wat wil ik bereiken?

Waar wil ik op letten?

Wat wil ik uitproberen?